



ORARIO	10.00 – 11.00	11.10 – 12.10	17.00-18.00	18.10 – 19.10	19.20 - 20.20	20.30 – 21.30
LUNEDI	 YOGA CON I PROPS <i>Francesca</i>		 VINIYOGA <i>Laura</i>	 HATHA YOGA <i>Francesca</i>	 VINIYOGA <i>Emanuele</i>	 HATHA YOGA <i>Emanuele</i>
MARTEDI				 VINIYOGA <i>Laura</i>	 HATHA YOGA <i>Laura</i>	
MERCOLEDI	10.00 – 11.00  VINIYOGA <i>Laura</i>					
GIOVEDI	 YOGA CON I PROPS <i>Francesca</i>			 HATHA YOGA <i>Francesca</i>	19.20 – 20.30  YOGA CON I PROPS <i>Francesca</i>	 VINIYOGA <i>Emanuele</i>
VENERDI				 VINIYOGA <i>Emanuele</i>	 HATHA YOGA <i>Emanuele</i>	
SABATO	 HATHA YOGA <i>Laura</i>	YOGA GESTANTI <i>Marika</i>				