



ORARIO VALIDO DAL 1° LUGLIO AL 31 LUGLIO 2026

(LE LEZIONI CONTRASSEGNALE CON IL SIMBOLO  SI SVOLGONO ANCHE ONLINE)

ORARIO	10.00 – 11.00	11.05 – 12.05	12.50 – 13.50	18.10 – 19.10	19.20 - 20.20	20.30 – 21.30
LUNEDI	 YOGA CON I PROPS <i>Francesca</i>			 HATHA YOGA <i>Francesca</i>	 VINIYOGA <i>Emanuele</i>	
MARTEDI			 HATHA YOGA <i>Francesca</i>	 VINIYOGA <i>Laura</i>	 HATHA YOGA <i>Laura</i>	
MERCOLEDI	 VINIYOGA <i>Laura</i>			 VINYASA <i>Sara</i> <i>(fino al 15.07 compreso)</i>		
GIOVEDI			 HATHA YOGA <i>Francesca</i>	 HATHA YOGA <i>Francesca</i>	 YOGA CON I PROPS <i>Francesca</i>	 VINIYOGA <i>Emanuele</i>
VENERDI	 HATHA YOGA <i>Francesca</i>			 VINIYOGA <i>Emanuele</i>	 HATHA YOGA <i>Emanuele</i>	
SABATO	10.00 – 11.00  HATHA YOGA <i>Laura</i>	YOGA GESTANTI <i>Marika</i>				