














ORARIO VALIDO DAL 1° LUGLIO AL 31 LUGLIO 2026
(LE LEZIONI CONTRASSEGNALE CON IL SIMBOLO  SI SVOLGONO ANCHE ONLINE)

ORARIO	10.00 – 11.15	11.05 – 12.05	12.50 – 13.50	18.10 – 19.10	19.20 - 20.20	20.30 – 21.30
LUNEDI	 YOGA CON I PROPS Francesca			 HATHA YOGA Francesca	 VINIYOGA Emanuele	
MARTEDI			 HATHA YOGA Francesca	 VINIYOGA Laura	 HATHA YOGA Laura	
MERCOLEDI	 VINIYOGA Laura			 VINIYOGA Sara <i>(fino al 15.07 compreso)</i>		
GIOVEDI			 HATHA YOGA Francesca	 HATHA YOGA Francesca	 YOGA CON I PROPS Francesca	 VINIYOGA Emanuele
VENERDI	 HATHA YOGA Francesca			 VINIYOGA Emanuele	 HATHA YOGA Emanuele	
SABATO	10.00 – 11.00  HATHA YOGA Laura	YOGA GESTANTI Marika				