



RHAMNI
SCUOLA
DI YOGA

Formazione Insegnanti Yoga

Standard qualitativi e conformità normativa

La figura professionale dell'insegnante di yoga in Italia rientra nell'ambito delle professioni disciplinate dalla Legge 4/2013, relativa alle professioni non organizzate in ordini o collegi.

All'interno di questo quadro normativo, la norma tecnica UNI 11661 definisce i requisiti relativi all'attività professionale dell'insegnante di yoga, individuando standard di riferimento in termini di conoscenze, abilità, competenze, autonomia e responsabilità.

La norma stabilisce criteri qualitativi volti a garantire adeguati livelli di preparazione, sicurezza e professionalità nell'esercizio dell'attività.

Il nostro percorso formativo

Il programma della nostra scuola è strutturato in coerenza con i requisiti delineati dalla norma UNI 11661 e si articola in un **percorso complessivo di 500 ore di formazione teorico-pratica unitamente a 38 ore di tirocinio**

Il piano didattico comprende:

- Anatomia funzionale, biomeccanica e prevenzione degli infortuni
- Filosofia e testi di riferimento della tradizione yogica
- Metodologia dell'insegnamento e costruzione della sequenza
- Tecniche di osservazione e adattamento della pratica
- Tirocinio supervisionato con esperienza pratica documentabile
- Valutazione finale delle competenze acquisite

L'impianto formativo è orientato allo sviluppo progressivo delle competenze professionali, con particolare attenzione alla gestione sicura della classe e alla capacità di adattare la pratica alle diverse tipologie di allievi.

Il valore del tirocinio

Il tirocinio rappresenta un elemento centrale del percorso. Non costituisce un semplice requisito formale, ma un'esperienza strutturata di applicazione pratica delle competenze acquisite.

Attraverso la supervisione dei formatori, l'allievo sviluppa:

- autonomia nella conduzione della lezione
- capacità di osservazione e correzione
- consapevolezza etica e responsabilità professionale
- gestione delle dinamiche di gruppo

Il tirocinio consente di integrare teoria e pratica, consolidando sicurezza e identità didattica.

Certificazione delle competenze

In conformità a quanto previsto dalla Legge 4/2013, il professionista può valorizzare il proprio profilo attraverso un percorso volontario di certificazione delle competenze.

La norma UNI 11661 costituisce il riferimento tecnico per la valutazione della figura dell'insegnante di yoga. La certificazione può essere rilasciata da un organismo terzo indipendente accreditato presso Accredia, ente unico nazionale di accreditamento designato dallo Stato.

La certificazione:

- attesta la conformità ai requisiti previsti dalla norma UNI;
- prevede una valutazione oggettiva e documentata;
- garantisce imparzialità attraverso un ente terzo accreditato;
- rafforza la credibilità professionale nei confronti di utenti ed enti.

Si precisa che la certificazione non è automatica con il conseguimento del diploma, ma richiede una verifica formale delle competenze secondo le procedure stabilite dall'organismo certificatore.

Trasparenza e qualità

La nostra scuola opera secondo principi di:

- qualità formativa
- trasparenza documentale
- responsabilità professionale
- coerenza con gli standard normativi vigenti

Al termine del percorso vengono rilasciati:

- attestato di formazione con indicazione del monte ore complessivo;
- documentazione delle attività di tirocinio svolte;
- descrizione dei contenuti didattici e delle modalità di valutazione.

L'obiettivo è formare insegnanti preparati, consapevoli e competenti, in grado di operare con autonomia e professionalità nel rispetto degli standard di riferimento.