

ORARIO VALIDO DAL 3 SETTEMBRE AL 21 SETTEMBRE 2025

(LE LEZIONI CONTRASSEGNALE CON IL SIMBOLO  SI SVOLGONO ANCHE ONLINE)

ORARIO	10.00 – 11.15	12.50 – 13.50	17.00 – 18.00	18.10 – 19.10	19.20 - 20.20	20.30 – 21.30
LUNEDI	 YOGA CON I PROPS <i>Francesca</i>		 VINIYOGA <i>Laura</i>	 YOGA CON I PROPS <i>Francesca</i>	 VINIYOGA <i>Emanuele</i> YOGA DINAMICO <i>Francesca</i>	 HATHA YOGA <i>Emanuele</i>
MARTEDI		 HATHA YOGA <i>Francesca</i>		 VINIYOGA <i>Laura</i>	 HATHA YOGA <i>Laura</i>	
MERCOLEDI	 VINIYOGA <i>Laura</i>			 VINYASA FLOW <i>Sara</i>		
GIOVEDI	9.45 – 11.15  YOGA CON I PROPS <i>Francesca</i>			 HATHA YOGA <i>Francesca</i>	19.20 – 20.30  YOGA CON I PROPS <i>Francesca</i>	 VINIYOGA <i>Emanuele</i>
VENERDI				 VINIYOGA <i>Emanuele</i>	 HATHA YOGA <i>Emanuele</i>	
SABATO	10.00 – 11.00  HATHA YOGA <i>Laura</i>	11.05 – 12.05 YOGA GESTANTI <i>Marika</i>				
DOMENICA	10.00 – 11.00  VINIYOGA <i>Lele</i>					

