ORARIO VALIDO DAL 1 LUGLIO AL 13 LUGLIO 2025 (LE LEZIONI CONTRASSEGNATE CON IL SIMBOLO 🔓 SI SVOLGONO ANCHE ONLINE)

ORARIO	10.00 – 11.15	11.05 – 12-05	18.10 – 19.10	19.20 - 20.20	20.30 – 21.30
LUNEDI	YOGA CON I PROPS Francesca		HATHA YOGA Francesca	VINIYOGA Emanuele 19.40 – 20.40 YOGA DINAMICO Francesca	HATHA YOGA Emanuele
MARTEDI	YOGA DOLCE Carolina		🗐 VINIYOGA Laura	HATHA YOGA Laura	
MERCOLEDI	9.45 − 11.15 ∰ YOGA CON I PROPS Francesca				
GIOVEDI	10.00 – 11.00 WINIYOGA Laura		YOGA CON I PROPS Francesca	19.20 – 20.30 YOGA CON I PROPS Francesca	VINIYOGA Emanuele
VENERDI			🞒 VINIYOGA Emanuele	HATHA YOGA Emanuele	
SABATO	10.00 − 11.00	11.05 – 12.05 YOGA GESTANTI Marika			
DOMENICA	10.00 – 11.00 (a) VINIYOGA Lele				

ORARIO VALIDO DAL 14 LUGLIO AL 31 LUGLIO 2025 (LE LEZIONI CONTRASSEGNATE CON IL SIMBOLO 🔓 SI SVOLGONO ANCHE ONLINE)

ORARIO	10.00 – 11.15	11.05 – 12-05	18.10 – 19.10	19.20 - 20.20	20.30 – 21.30
LUNEDI	YOGA CON I PROPS Francesca		HATHA YOGA Francesca	VINIYOGA Emanuele	HATHA YOGA Emanuele
				19.40 – 20.40 YOGA DINAMICO Francesca	
MARTEDI	YOGA DOLCE Carolina		🞒 VINIYOGA Laura	HATHA YOGA Laura	
MERCOLEDI	9.45 – 11.15 YOGA CON I PROPS Francesca				
GIOVEDI	10.00 – 11.00 WINIYOGA Laura		YOGA CON I PROPS Francesca	19.20 – 20.30 YOGA CON I PROPS Francesca	🗐 VINIYOGA Emanuele
VENERDI			🗐 VINIYOGA Emanuele	HATHA YOGA Emanuele	
SABATO	10.00 − 11.00 (a) HATHA YOGA <i>Laura</i>	11.05 – 12.05 YOGA GESTANTI Marika			