

ORARIO	10.00 – 11.15	11.05 – 12-05	18.10 – 19.10	19.20 - 20.20	20.30 – 21.30
LUNEDI	 YOGA CON I PROPS <i>Francesca</i>		 HATHA YOGA <i>Francesca</i>	 VINIYOGA <i>Emanuele</i> 19.40 – 20.40 YOGA DINAMICO <i>Francesca</i>	 HATHA YOGA <i>Emanuele</i>
MARTEDI	 YOGA DOLCE <i>Carolina</i>		 VINIYOGA <i>Laura</i>	 HATHA YOGA <i>Laura</i>	
MERCOLEDI	9.45 – 11.15  YOGA CON I PROPS <i>Francesca</i>				
GIOVEDI	10.00 – 11.00  VINIYOGA <i>Laura</i>		 YOGA CON I PROPS <i>Francesca</i>	19.20 – 20.30  YOGA CON I PROPS <i>Francesca</i>	 VINIYOGA <i>Emanuele</i>
VENERDI			 VINIYOGA <i>Emanuele</i>	 HATHA YOGA <i>Emanuele</i>	
SABATO	10.00 – 11.00  HATHA YOGA <i>Laura</i>	11.05 – 12.05  YOGA GESTANTI <i>Marika</i>			
DOMENICA	10.00 – 11.00  VINIYOGA <i>Lele</i>				

ORARIO	10.00 – 11.15	11.05 – 12.05	18.10 – 19.10	19.20 - 20.20	20.30 – 21.30
LUNEDI	 YOGA CON I PROPS <i>Francesca</i>		 HATHA YOGA <i>Francesca</i>	 VINIYOGA <i>Emanuele</i> 19.40 – 20.40 YOGA DINAMICO <i>Francesca</i>	 HATHA YOGA <i>Emanuele</i>
MARTEDI	 YOGA DOLCE <i>Carolina</i>		 VINIYOGA <i>Laura</i>	 HATHA YOGA <i>Laura</i>	
MERCOLEDI	9.45 – 11.15  YOGA CON I PROPS <i>Francesca</i>				
GIOVEDI	10.00 – 11.00  VINIYOGA <i>Laura</i>		 YOGA CON I PROPS <i>Francesca</i>	19.20 – 20.30  YOGA CON I PROPS <i>Francesca</i>	 VINIYOGA <i>Emanuele</i>
VENERDI			 VINIYOGA <i>Emanuele</i>	 HATHA YOGA <i>Emanuele</i>	
SABATO	10.00 – 11.00  HATHA YOGA <i>Laura</i>	11.05 – 12.05  YOGA GESTANTI <i>Marika</i>			