

ORARIO VALIDO DA MARTEDI 3 SETTEMBRE A DOMENICA 15 SETTEMBRE 2025

Per la pratica si consiglia abbigliamento comodo e neutro, calzini o ciabatte per muoversi all'interno del centro

| ORARIO | 10.00 - 11.00 | 11.05 - 12.05 | 17.00 - 18.00 | 18.10 - 19.10 | 19.20 - 20.20 | 20.30 - 21.30 |
|-----------|--|---------------|--|--|---|--|
| LUNEDI | HATHA YOGA con Francesca | | 16.55 - 17.55 VINIYOGA con Laura | 18.00 - 19.00 HATHA YOGA con Francesca | 19.05 - 20.05 VINIYOGA con Emanuele <hr/> 19.05 - 20.05 HATHA YOGA con Francesca | 20.10 - 21.10 HATHA YOGA con Emanuele <hr/> 20.10 - 21.10 YOGA DINAMICO con Francesca |
| MARTEDI | | | | VINIYOGA con Laura | HATHA YOGA con Laura | |
| MERCOLEDI | 10.00 - 11.15 HATHA YOGA con Francesca | | | VINYASA con Alice | | |
| GIOVEDI | VINIYOGA con Laura | | | HATHA YOGA con Francesca <hr/> VINIYOGA con Laura | HATHA YOGA con Francesca | VINYOGA con Emanuele |
| VENERDI | | | | VINYOGA con Emanuele | HATHA YOGA con Emanuele | |

| | | | | | | |
|-----------------|--------------------------|-----------------------------|--|--|--|--|
| SABATO | HATHA YOGA con Laura | YOGA GESTANTI Con Marika | | | | |
| DOMENICA | VINIYOGA con Emanuele | | | | | |

