ORARIO RIDOTTO DAL 3 AL 20 SETTEMBRE 2023

	10.00-11.00	11.15-12.15	12.50-13.50	17.00-18.00	18.10-19.10	19.20-20.20	20.30-21.30
LUNEDI	**VINYASA FLOW** CON ALICE		**HATHA YOGA** CON ALICE		**HATHA YOGA** CON LAURA	**SOFT/VINIYOGA** CON LELE ----------	**HATHA YOGA** CON LELE
MARTEDI	**SOFT/VINIYOGA** CON ANA CAROLINA				**SOFT/VINIYOGA** CON LAURA	**HATHA YOGA** CON LAURA	
MERCOLEDI	**HATHA YOGA** CON LAURA				**POTENZIAMENTOMUSCOLARE** CON ALICE	**VINYASA YOGA FLOW** CON ALICE	
GIOVEDI					**HATHA YOGA** CON FRANCESCA	**HATHA YOGA** CON FRANCESCA ---------- **MINDFULNESS** 8 INCONTRI A PARTIRE DA: vedi sito	**SOFT VINIYOGA** CON LELE ----------
VENERDI	**POTENZIAMENTO MUSCOLARE** CON ALICE				**SOFT/VINIYOGA** CON LELE	**HATHA YOGA** CON LELE	
SABATO	**HATHA YOGA** CON LAURA	**YOGA IN GRAVIDANZA** CON LAURA					
DOMENICA	**SOFT/VINIYOGA** CON LELE						